

お子さんの「不安」で、悩んでいませんか？

認知行動療法を用いた

子どもの不安改善プログラム

CBTキッズの 説明会

参加者募集！



CBTキッズは、子どもの不安改善に効果的なプログラムの研究として、
認知行動療法(CBT)を用いたサポートを提供しています。
説明会では、研究の流れやプログラムについてご紹介します。



認知行動療法を用いた
プログラム

研究の形式、頻度、
実施場所、対象者について
説明します。



各施設のスタッフと
話すことができる

よく聞かれる質問をご紹介したり、
スタッフが皆さんからの質問に
お答えします。



子どもの「できた!」「大丈夫!」を増やし、
自信を育むサポートと一緒に始めませんか？



子どもの不安改善に効果的な
プログラムの研究として実施しています

CBTキッズは、子どもの不安改善に効果的な
プログラムの研究として実施しています。
研究の成果は、将来の子どもたちの支援につながる
大切な一歩になります。



詳細・お申込みはこちら

お申込み・詳細は、
こちらのページをご覧ください。

<https://mixcs.jp/>



説明会

開催日程 : 2026年8月28日(金)

時間 : 13:00~14:00

形式 : オンライン(Zoom)

参加方法 : Peatix【CBTキッズ】より
お申込みください(参加無料)



研究参加の対象となる方

- ・小学3年生~中学3年生の
お子さまとその保護者
- ・実施施設に通うことが可能な方

説明会について

どなたでも
参加可能です。

こんな方におすすめです

- ☒ 学校に行きたがらない
- ☒ 人前で話すのがつらい
- ☒ いろいろと心配が止まらない
- ☒ 不安が強く、日常生活に影響がある
- ☒ 子どもの力になれる関わり方を知りたい

実施施設



同志社大学新町キャンパス
〒602-8580
京都府京都市上京区新町通今出川上ル
近衛殿表町159-1



信州大学教育学部
〒390-8621
長野県長野市西長野6の口